

Danskurser

Långdansworkshop

Långdans, långråa, den långa dansen och dans på bruten ring. Tillsammans med andra får du prova på att leda, lära dig olika turer eller bara hänga med i den långa raden. Långdans är en mångfaceterad dansform där alla får utrymme att ta lika mycket plats. Vi kommer också sjunga en, eller två långdansvisor.

Jenny Franke, koreograf och pedagog. Undervisar dans i ålder 1-102 år. Hon har en stark kärlek till att arbeta med dansare i alla kategorier och tar vara på var och ens unika potential.

Per Runberg, frilansmusiker med lång och gedigen erfarenhet av samspelet mellan musik och dans.

I deras samverkan är det centrala att dansdialekter är mer än bara steg och att man dansar med hela kroppen, inte bara fötterna.

Tid: Fredag 9 juni kl 15.00–16.00

Plats: **Södra Logen**

Max 30 deltagare

Avgift: Ingen, men biljett erfordras

Från 8 år och uppåt (vid 8-13 år krävs en vuxen meddeltagare).



Foto: Anders Falk



Nybörjarkurs i polska

Kursen vänder sig till dig som har lust att lära dig att dansa polska, så att du kan vara med och dansa under helgen.

Tid: Fredag kl 20.00–21.30

Plats: **Södra Logen**

Max 30 deltagare, avgift 100 kr.

Fördjupningskurs i polska

Fördjupningskurs för dig som kan dansa polska. Vi utgår från det du redan kan och jobbar för att utveckla möjligheten till kommunikationen i paret och med musiken.

Tid: Lördag 10 juni kl 10.00–12.30

Plats: **Södra Logen**

Max 30 deltagare, avgift 100 kr.

Ami Dregelid har fått otaliga danssugna att ta sina första stapplande steg på dansgolven i Ransäter. Hon är en mycket viktig kugge i våra intentioner att få fler att upptäcka tjusningen med att dansa polska.

Fredrik Lundberg, värmländsk spelman med många års rutin, är en lika viktig kugge i de här kurserna. Han är en rejält svängig spelman, som brinner för att spela till dans.

Danskurser

Halling

Lär dig dansa halling med en av Norges främsta hallingdansare, **Martin Myhr!** För musiken står den värmländske spelmannen **Mats Berglund**.

Kom och ta ut svängarna!

Tid: Lördag kl 11.00-12.30

Plats: **Norra Logen**

Max 30 deltagare, avgift 100 kr.

Dans på trånga utrymmen, på fläck och i bana

Den här kursen arbetar med att ta vara på det utrymme som finns, dans med flöde, samt hur en begränsning kan bli en tillgång. Från trängseln på Norra Logen till det lilla hörnet i köket. Nivån anpassas efter kursdeltagarna, du behöver kunna ta dig runt i en polska.

Cliv ur kön och följ med ut på golvet!

Ledare: **Jenny Franke**

Spelman: **Per Runberg**

Tid: Lördag 10 juni kl 17.00–18.30

Plats: **Dragpelsexpot**

Max 20 deltagare, avgift: 100kr.



Foto: Anders Falk

Klarälvdalspolska

En kurs i Klarälvdalspolska är sedan många år ett "måste" på Ransätersstämman.

Kursen bygger på de uppteckningar som Lars Mattsson gjorde åren 1969-1973 om dans i norra Värmland. Hans forskning utgör grunden för våra kunskaper idag om detta kulturarv.

Ledare är **Karin Börjars** och **Bibbe-Lott Kunze** tillsammans med **värmländska spelmän**.

Tid: Lördag 10 juni kl 13.15–14.45

Plats: **Västra Logen**

Obegränsat antal deltagare

Avgift: Ingen.

OBS!

Det är viktigt att du anländer i tid till den kurs du valt att delta i. Du kommer inte att släppas in om du kommer för sent och du får heller inte dina pengar tillbaka för biljetten. Detta för att undvika störningsmoment för kursens andra deltagare och ledare.

Styrelsen



Foto: Anders Falk

Foto: Anders Falk

Låtkurser



Låtkurs med Mats Edén

Kom och lär dig en god blandning av Värmland, Norge och Mats egna låtar.

Tid: Fredag 9 juni kl 15.30–17.00

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare, avgift 100 kr.

Låtkurs med Thuva och Emma Härdelin

Gå låtkurs med systerarna Emma och Thuva Härdelin, legendariska folkmusiker från familjen Härdelin. Emma och



Låtkurs med Mats Berglund

På denna kurs kommer Mats lära ut låtar från Värmland och finnskogstrakterna i Sverige och Norge.

Tid: Fredag kl 17.30–19.00

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare, avgift 100 kr.

Thuva spelar låtar ur hälsingetraditionen som deras far Thore lärt sig av de äldre spelmännen i Dellenbygden. Emma har sedan nittiotalet gjort sig ett namn på folk- och världsmusikscenen i grupperna Garmarna och Triakel. Thuva är fjärde generationen riksspelman, arbetar med Delsbostämman, RFoD och i egna berättarföreläsningar. På kursen kommer de att lära ut låtar på fiol, med stämmor till. För att delta på kursen behöver du ha viss spelvana.

Tid: Lördag kl 15.30-17.00

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare, avgift: 100 kr.

Viskurser

Viskurs värländska visor

Möt folksångerskan **Lovisa Liljeberg** på en kurs med särskilt fokus på värländska visor! Det blir vallvisor, kärleksvisor, roligt, vackert och svängigt. Vi undersöker också utsmyckningar, klang, frasering och allt det som skapar ett folkligt sångsätt.

Tid: Fredag 19.30–21.00

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare, avgift 100 kr.



Kurs i kulning

Välkommen på en snabb-kurs i kulning! I denna kurs testar vi olika övningar och ingångar för att hitta just ditt rop. Kursen ger dig grunderna för att kunna utforska kulningen vidare på egen hand, eller en uppfräschning av tekniken för dig som testat förut. Lärare är **Lovisa Liljeberg**, folksångerska och sångpedagog.

Tid: Lördag 11.00–12.30

Plats: **Stinastugan**

Max 10 deltagare, avgift 100 kr.

För barn & ungdom



Låtkurs för barn & ungdom

Är du mellan 10-20 år och spelar något instrument? Kom och lär dig låtar med **Anna Karlsson** och **Pär Kunze**! Vi kommer att lära oss låtar, jobba med samspel och sväng. Under kursen spelar vi på gehör och avslutar med ett uppspel på Stora scenen.

Anna och Pär är två värländska spelmän som i flera år lett låtkurser på Ransätersstämman. De har även tillsammans lett Värmlands Spelmansförbunds sommarläger och har haft workshops på skolor och kulturskolor runt om i länet.

Tid: Lördag 10 juni kl 13.30–15.00

Plats: **Stinastugan**

Max 40 deltagare, ingen avgift men biljett erfordras.

*Flera kurser
är avgiftsfria, men till några
erfordras biljett.
Hämtas i receptionen.*

För barn & ungdom

Danskurs i polska

Är du mellan 10-18 år och vill prova på polska? Kom och dansa tillsammans med Ami och Fredrik! Kursen är för dig som inte har dansat innan och för dig som redan kan. Vi börjar från början så att alla kan hänga med och du kommer att lära dig så att du kan dansa polska på dansgolvet under kvällen! Välkommen!

Ami Dregelid och Fredrik Lundberg är dansare och musiker med stor lust att få folk att dansa. När de undervisar har de alltid ett starkt musikaliskt och dansant fokus - "vi utgår från Fredriks spel, du får dansa mycket och lära dig bra knep så att det blir lätt och roligt att dansa tillsammans".

Tid: Lördag 10 juni kl 17.00-18.00

Plats: **Södra Logen**

Max 30 deltagare, ingen avgift: .

Halling för barn och ungdom

Kom och dansa halling med norske mästerdansaren **Martin Myhr** och den värmländske spelmannen **Mats Berglund**. För deltagare från åtta års ålder och uppåt.

Tid: Lördag 10 juni kl 18.30-19.30

Plats: **Södra Logen**

Max 15 deltagare, ingen avgift.



Foto: Karin Albinsson

Psst... kolla även in Långdansworkshopen (från 8 år med vuxen meddeltagare) och våra andra kurser!

OBS!

Försäljning av kursbiljetter

- Det är inte tillåtet att köpa mer än två biljetter per person till varje kurs.
- Förtur till biljetter, som varit en förmån för medlemmar i föreningen, är borttagen.
- Biljetter till kurserna säljs/ erhålls i receptionen från och med kl 17.00 dagen innan. Betala gärna med kort eller swish.

Värmländska Folkdansringens

slöjdstuga samt lekar för små & stora

Tid: Lördag 10 juni kl 14.00-16.30

Plats: **Södra Logen**

Familjeföreställningar

Å geta å ja

Jag och geten Gulle-maja tar er med på en ålderdomlig resa in i de vilda sommar-skogarna där ni får vara med och styra vägen och vara delaktiga. Med sång, berättande och en omöjlig get utforskar vi tillsammans en mystisk värld med mesost och kulning.

I alla tider och i alla länder har djurhållningen varit en central del av människors liv och vardag. Under sommarhalvåret tog man med sig djuren upp i fåbodarna för att ha dem på lösdrift i skogen, ofta var det kvinnor och barn som fick det arbetet. Det var ett hårt och farofyllt jobb, skogen var en in på livet, där lurade Kusen, gråtass, vittran och mylingar.

Skräcken, de långa arbetsdagarna men också den oerhörda glädjen och friden som beskrivs i sånger och texter från svunna tider. Hur skulle man överleva? Viktigt var att aldrig nämna det farliga



vid namn, att hålla sig väl med de underjordiska genom olika riter. Men också rent praktiskt, vad gör du om du möter björn?

En föreställning med **Josefina Elvira Asker**.

Tid: Fredag 9 juni kl 18.00-19.00

Tid: Lördag 10 juni kl 11.00-12.00

Plats: **Teknologen**

Familjeföreställningarna är avgiftsfria och kräver ingen biljett.

Välkommen

till nästa års stämma!

6-9 juni 2024



Alla spelmän

är välkomna till Gropa (Stora scenen) för allspel på lördagen kl 15.00.

Samling kl 14.30 bakom scenen för genomspelning.

Allspelsledare: **Maria Andersson**

Allspelslåtar: Se noter sid 16.

Plats: **Stora scenen**

Tid: Kl 15.00 – 17.00 (Samling 14.30)