

Stämmans danskurser

Danskurs 1

Dans i trånga utrymmen

med **Jenny Franke & Per Runberg**

Tid: Fredag kl 18.00-19.30

Plats: **Södra Logen**

Max 30 deltagare, Avgift: 100: -

Danskurs 2

Nyborjarkurs i polska

med **Ami Dregelid & Fredrik Lundberg**

Tid: Fredag kl 20.00-21.30

Plats: **Södra Logen**

Max 30 deltagare, Avgift 100: -

Danskurs 3

Fördjupningskurs i polska

med **Ami Dregelid & Fredrik Lundberg**

Tid: Lördag kl 10.00-12.30

Plats: **Södra Logen**

Max 30 deltagare, Avgift 100: -

Danskurs 4

Halling

med **Martin Myhr & Mats Berglund**

Tid: Lördag kl 11.00-12.30

Plats **Norra Logen**

Max 30 deltagare, Avgift 100: -

Danskurs 5

Utlärning av olika polskedialekter

Polskevarianter med Folkdansringen

med **Bitten & Sven Olsson**

samt **Ingela & Håkan Lindberg**

Tid: Lördag kl 14.00-17.00

Plats: **Teknologen**

Max 50 deltagare, helst parvis

Avgift: Ingen! Biljett erfordras.

Danskurs 7

Klarälvdalspolska

med **Bibbe-Lott Kunze, Karin & Alf Börjars**

Tid: Lördag kl 13.15-14.45

Plats: **Västra Logen**

Obegränsat antal deltagare. Avgift: Ingen!

Stämmans Vis & låtkurser

Viskurs 1

Folksång i stämmor

med **Ulrika Bodén & Sofia Sandén**

Tid: Fredag kl 14.00-16.00

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare, Avgift 100: -

Låtkurs 1

med **Mats Edén**

Tid: Lördag kl 11.00-12.30

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare, Avgift 100: -

Låtkurs 3

med **Mats Berglund**

Tid: Lördag kl 15.30-17.00

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare, Avgift: 100: -

OBS! Det är viktigt att du anländer i tid till den kurs du valt att delta i. Du kommer inte att släppas in om du kommer för sent och du får heller inte dina pengar tillbaka för biljetten. Detta för att undvika störningsmoment för kursens andra deltagare och ledare. *Styrelsen*

Stämmans barn- & ungdomsprogram

*Samtliga program är avgiftsfria, men till några erfordras biljett.
Hämtas i receptionen.*

Barnprogram 1

"Världen ljuder"

med **Emma & Daniel Reid, Mikael Öberg**

Tid: Torsdag kl 16.00-17.00

Plats: **Teknologen**

Från: 6 år och uppåt, mindre i knä på vuxen.

Låtkurs 2 – för barn & ungdom

med **Anna Karlsson & Pär Kunze**

från Värmlands Spelmansförbund

Tid: Lördag kl 13.30-15.00

Plats: **Stinastugan**

Från: 10-20 år

Max 40 deltagare, biljett erfordras.

Barnprogram 2

"Världen ljuder"

med **Emma & Daniel Reid, Mikael Öberg**

Tid: Fredag kl 14.00-15.00

Plats: **Teknologen**

Från: 6 år och uppåt, mindre i knä på vuxen.

Barnprogram

Folklig barndans

med **Jenny Franke & Per Runberg**

Tid: Lördag kl 17.00-18.20

Plats: **Södra Logen**

Kl 17.00-17.30: 3-5-år (1 barn/vuxen),

Kl 17.40-18.20: 6-8-år (2 barn/vuxen)

Barnprogram 3

Sång & Danslekar

med **Bibbe-Lott Åsbom Kunze**

Tid: Fredag kl 17.00-18.00

Plats: **Södra Logen**

För barn i sällskap med någon vuxen.

Danskurs 6 – *Halling för barn*

med **Martin Myhr & Mats Berglund**

Tid: Lördag kl 18.30-19.30

Plats: **Södra Logen**

Från: 8 år och uppåt

Max 15 deltagare, biljett erfordras.

Barnprogram 4

"Stjärnpojken"

med **Eva & Lisa Lestander**

Tid: Lördag kl 12.00-13.00

Plats: **Teknologen**

Från 3 - 6 år

OBS!

Försäljning av kursbiljetter

- Det är inte tillåtet att köpa mer än två biljetter per person till varje kurs.
- Förtur till biljetter, som varit en förmån för medlemmar i föreningen, är borttagen.

Biljetter till kurserna säljs/erhålls i receptionen från och med kl 17.00 dagen innan.

Betala gärna med kort.

Danskurser (Se även sid 14)

Polska med **Ami Dregelid** och **Fredrik Lundberg**

Danskurs 2 – nybörjarkurs i polska. Vi börjar från början med grunderna i polska med målet att du som nybörjare ska kunna vara med på dansgolven under helgen.
Tid: Fredag kl 20.00-21.30 Plats: **Södra Logen**

Danskurs 3 – fördjupningskurs i polska. För dig som är van att dansa polska. Vi utgår från den kunskap du har och jobbar för att utveckla möjligheten till kommunikationen i paret och med musiken.
Tid: Lördag kl 10.00-12.30 Plats: **Södra Logen**
Man behöver inte anmäla sig parvis.



Foto: Karin Albinsson

Dansaren **Ami Dregelid** har fått otaliga dansugna att ta sina första stappande steg på dansgolvet i Ransäter. Hon är en mycket viktig kugge i våra intentioner att få fler att upptäcka tjusningen med att dansa polska.

Fredrik Lundberg Värmländsk spelman med många års rutin och en lika viktig kugge i de här kurserna. Han är en rejält svängig spel-

man, som brinner för att spela till dans.

Två mycket erfarna pedagoger som verkligen njuter av att få folk att dansa.

Polskedanskurs
Utlärning av olika polskedialekter **Danskurs 5**

Danskurs för dig som tycker att dialekter i polskedansen är spännande. Målet är att du som dansare ska uppleva att din dans tar upp det uttryck som musiken förmedlar.

Dansarna **Bitten** och **Sven Olsson** har stöttat många polskedansare på deras upptäcktsfärd i polskornas rike. Sven tillhör Polskmärkesuppdansningens bedömningsnämnd.

Spelmännen **Ingela** och **Håkan Lindberg** har erfarenhet av att dansa och att tolka olika polskedialekter.

Alla fyra har erfarenhet av polskedialekter inom dans och spel och delar gärna med sig av sin glädje i att dansa och kunskap om danserna.

Tid: Kl 14.00 - 17.00 lördag 8 juni

Plats: **Teknologen**

OBS! Endast väl rengjorda skor (dansskor) tillåts.

OBS!

Det är viktigt att du anländer i tid till den kurs du valt att delta i. Du kommer inte att släppas in om du kommer för sent till kursen och du får heller inte dina pengar tillbaka för biljettkostnaden. Detta för att undvika störningsmoment för kursens andra deltagare och ledare.

Styrelsen

Låt- och viskurser (Se även sid 14)



Foto: Leif Wikberg

Folksång i stämmor med Ulrika Bodén och Sofia Sandén

Välkommen på kurs med sångsystrarna Ulrika och Sofia. Efter en kort uppvärmning av kropp och röst får du lära dig fina visor och stämmor till dem, allt med ett folkligt sångsätt. Gruppen delas i två halvor och i slutet av kursen sätter vi ihop det hela och njuter av hur det klingar tillsammans.

Tid: Fredag 14.00–16.00

Plats: **Stinastugan**

OBS!

Om Du behöver komma i kontakt med stämmans sjukvårdsenhet, ring:

076-835 26 00

Låtkurs med Mats Edén

En god blandning av Värmland, Norge och Mats egna låtar.

Tid: Lördag kl 11.00–12.30

Plats: **Stinastugan**



Foto: Karin Albinsson

Låtkurs med Mats Berglund

Låtar från Värmland och finnskogstrakterna i Sverige och Norge.

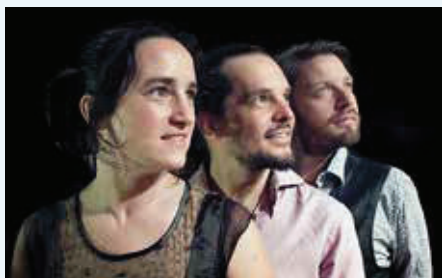
Tid: Lördag kl 15.30–17.00

Plats: **Stinastugan**



Foto: Karin Albinsson

För barn & ungdom (se även sid 15)



”Världen ljuder”

En hisnande berättarkonsert

Hör om det dansande monstret, gäddan som blev en harpa och Näcken som med sina magiska krafter kan förhäxa nästan vem som helst! Världen ljuder är en variationsrik och interaktiv föreställning där muntliga berättelser om musikens förtrollande kraft flätas samman med vacker och svängig musik. Av och med folkmusikduon Daniel & Emma Reid samt scenberättaren Mikael Öberg. Medverkande: **Daniel Reid** - baryton- och sopransaxofon, dragspel, röst, diverse slagverk, **Emma Reid** - fiol, altfiol, hardangerfela, röst, diverse slagverk, **Mikael Öberg** - berättare, diverse slagverk.

Från 6 år och uppåt.

Tid: Torsdag 6 juni kl 16.00–17.00

Plats: **Teknologen**

Tid: Fredag 7 juni kl 14.00–15.00

Plats: **Teknologen**

Värmländska Folkdansringens slöjdstuga samt lekar för små & stora

Tid: Lördag 8 juni kl 14.00–17.00

Plats: **Södra Logen**

Folklig barndans 3-8 år

Välkomna på en rolig barndansloge! Vi blandar danslek med enkel utläring av pols och schottis för barn i ålder 3-8 år. Varje barn ska ha med sig en vuxen de känner.

Det här är en kurs för barn som ger en introduktion till folkdansens magiska värld.

Kursledare: **Jenny Franke** pedagogisk koreograf. Undervisar dans i ålder 1-102 år. Hon har en förkärlek till att jobba med våra allra yngsta dansare.

Spelman: **Per Runberg**. Frilansmusiker med lång och gedigen erfarenhet av samspellet mellan musik och dans.

Tid: Lördag 8 juni kl 17.00–17.30 3-5 år (1 barn/vuxen)

Kl 17.40–18.20 6-8 år (2 barn/vuxen)

Plats: **Södra Logen**

Sång & Danslekar

Genom alla tider har vi sjungit och dansat, barn och vuxna, om vartannat. Under det här programmet kommer vi att tillsammans sjunga och dansa, klappa och snurra, hoppa och hurra i gamla och nya visor och sånglekar.

För barn i sällskap med någon vuxen.

Ledare **Bibbe-Lott Kunze**

Tid: Fredag 7 juni kl 17.00–18.00

Plats: **Södra Logen**

Samkvämsdanser med Värmländska Folkdansringen

Tid: Lördag 8 juni kl 17.30–19.00

Plats: **Västra Logen**

För barn & ungdom (se även sid 15)

”Stjärnpojken”

Hur gör man för att få tag på en egen stjärna? Det här är berättelsen om ett barn som älskar att titta på stjärnorna och undrar hur de kan nås. En mörk och klar kväll ser han en stjärna falla och ger sig ut för att försöka hitta den. Men det är inte så lätt att fånga stjärnor, mycket gömmer sig i nattens dunkel och på vägen börjar han inse att han kanske själv är gjord av stjärnstoft.

Fritt efter boken ”Stjärnpojken” av Jennie Elevall.

Av och med **Eva & Lisa Lestander** – sång, berättande, flygelhorn, cello, klockspel.

För barn i åldrarna 3-6 år.

Tid: Lördag 8 juni kl 12.00–13.00

Plats: **Teknologen**



Låtkurs för barn & ungdom med Värmlands Spelmansförbund

Är du mellan 10-20 år? Kom och lär dig låtar med **Anna Karlsson** och **Pär Kunze!** Vi kommer att lära oss låtar, jobba med samspel och sväng. Medtag instrument! Kursen avslutas med ett uppspel på Stora scenen.

Anna och Pär är två värmländska spelmän som i flera år lett Värmlands Spelmansförbunds kurs på Ransätersstämman. Max 40 deltagare.

Tid: Lördag 8 juni kl 13.30–15.00

Plats: **Stinastugan**

Hallingkurs för barn

Hallingkurs för barn och ungdom med norske dansaren **Martin Myhr** och den värmländske spelmannen

Mats Berglund.

För deltagare från åtta års ålder och uppåt.

Max 15 deltagare.

Tid: Lördag 8 juni kl 18.30–19.30

Plats: **Södra Logen**

