

Stämmans kursprogram

Låtkurs 1 *Fiol*

med **Mats Edén**

Tid: Lördag kl 11.00-12.30

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare. Avgift: 100:-

Låtkurs 2 *För barn & ungdom*

med **Anna Karlsson & Pär Kunze**

från Värmlands Spelmansförbund

Tid: Lördag kl 13.30-15.00

Plats: **Stinastugan**

Max 40 deltagare. Avgift: Ingen!

Biljett erfordras, hämtas ut i receptionen

Låtkurs 3 *Fiol*

med **Mats Berglund**

Tid: Lördag kl 15.30-17.00

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare. Avgift: 100:-

Viskurs 1

med **Ulrika Bodén**

Tid: Lördag kl 12.00-13.30

Plats: **Mangårdsbyggnaden**

Max 12 deltagare. Avgift: 100:-

Viskurs 2

med **Ulrika Bodén**

Tid: Lördag kl 15.30-17.00

Plats: **Mangårdsbyggnaden**

Max 12 deltagare. Avgift: 100:-

Ensemblekurs med MP3

Tid: Lördag kl 16.00-17.20

Plats: **Norra Logen**

Max 50 deltagare. Avgift: 100:-

Försäljning av kursbiljetter

- Det är inte tillåtet att köpa mer än två biljetter per person till varje kurs.
- Förtur till biljetter, som varit en förmån för medlemmar i föreningen, är borttagen.

Biljetter till kurserna säljs i receptionen

från fredag kl 17.00. **Betala gärna med kort.**

Danskurs 1 *Dans på trånga utrymmen*

med **Jenny Franke & Per Runberg**

Tid: Fredag kl 18.00-19.30

Plats: **Södra Logen**

Max 20 deltagare. Avgift: 100:-

Danskurs 2 *Nyborjarkurs i polska*

med **Ami Dregelid & Fredrik Lundberg**

Tid: Fredag kl 20.00-21.30

Plats: **Södra Logen**

Max 30 deltagare. Avgift: 100:-

Danskurs 3 *Fördjupningskurs i polska*

med **Ami Dregelid & Fredrik Lundberg**

Tid: Lördag kl 10.00-12.30

Plats: **Södra Logen**

Max 30 deltagare. Avgift: 100:-

Danskurs 4 *Halling*

med **Martin Myhr & Mats Berglund**

Tid: Lördag kl 11.00-12.30

Plats: **Norra Logen**

Max 30 deltagare. Avgift: 100:-

Danskurs 5 *Klarälvdalspolska*

med **Bibbe-Lott Åsbohm Kunze,**

Karin & Alf Börjars

Tid: Lördag kl 13.15-14.45

Plats: **Västra Logen**

Obegränsat antal deltagare.

Avgift: Ingen!

Danskurs 6 *Halling för barn*

med **Martin Myhr & Mats Berglund**

Tid: Lördag kl 18.30-19.30

Plats: **Södra Logen**

Max 15 deltagare. Avgift: Ingen!

Biljett erfordras, hämtas ut i receptionen

Danskurser (Se även sid 13)

Polska med **Ami Dregelid** och **Fredrik Lundberg**

Danskurs 2 – nybörjarkurs i polska. Vi börjar från början med grunderna i polska med målet att du som nybörjare ska kunna vara med på dansgolven under helgen.

Tid: Fredag kl 20.00-21.30 Plats: **Södra Logen**

Danskurs 3 – fördjupningskurs i polska.

För dig som är van att dansa polska. Vi utgår från den kunskap du har och jobbar för att utveckla möjligheten till kommunikationen i paret och med musiken.

Tid: Lördag kl 10.00-12.30 Plats: **Södra Logen**

Man behöver inte anmäla sig parvis.



Dansaren **Ami Dregelid** har fått otaliga dansugna att ta sina första stappande steg på dansgolvet i Ransäter. Hon är en mycket viktig kugge i våra intentioner att få fler att upptäcka tjusningen med att dansa polska.



Fredrik Lundberg

Värmländsk spelman med många års rutin och en lika viktig kugge i de här kurserna. Han är en rejält svängig spelman, som brinner för att spela till dans.

De är båda två erfarna pedagoger som verkligen njuter av att få folk att dansa.

OBS! Det är viktigt att du anländer i tid till den kurs du valt att delta i. Du kommer inte att släppas in om du kommer för sent till kursen och du får heller inte dina pengar tillbaka för biljettkostnaden. Detta för att undvika störningsmoment för kursens andra deltagare och ledare.

Styrelsen

Halling med **Martin Myhr** och **Mats Berglund**

Kom och dansa med en av Norges främsta och mångfaldigt prisade hallingdansare!

Spelman **Mats Berglund**.

Tid: Lördag kl 11.00–12.30

Plats: **Norra Logen**



Klarälvdalspolska

En kurs i Klarälvdalspolska är sedan många år ett "måste" på Ransätersstämman. Kursen bygger på de uppteckningar **Lars Mattsson** gjort åren 1969-1973 om dans i norra Värmland. Hans forskning utgör grunden för våra kunskaper idag om detta kulturarv.

Ledare är **Alf** och **Karin Börjars** samt **Bibbe-Lott Åsbom Kunze** tillsammans med värmländska spelmän.

Tid: Lördag kl 13.15–14.45

Plats: **Västra Logen**

Dans i trånga utrymmen, på fläck och i bana

Den här kursen jobbar med att ta vara på det utrymme som finns, dans med flöde, samt hur en begränsning kan bli en tillgång. Från trängseln på Norra Logen till det lilla hörnet i Mangårdsbyggnaden. Nivån anpassas efter kursdeltagarna, du bör kunna ta dig runt i en polska. Kliv ur kön och följ med ut på golvet!

Ledare **Jenny Franke**

Spelman **Per Runberg**

Tid: Fredag kl 18.00–19.30

Plats: **Södra Logen**

Låt- och viskurser (Se även sid 13)



Foto: Ulf Wikberg

Viskurs med Ulrika Bodén

Möt folksångerskan **Ulrika Bodén** från Ångermanland och ta del av hennes sångsätt och visor. Du får lära dig vackra sånger och utifrån dessa jobba med utsmyckningar, klang, fraseering och allt det som skapar ett folkligt sångsätt.

Tid: Lördag 12.00–13.30 och 15.30–17.00

Plats: **Mangårdsbyggnaden**

Låtkurs med Mats Edén

En god blandning av Värmland, Norge och Mats egna låtar.

Tid: Lördag kl 11.00–12.30

Plats: **Stinastugan**



Låtkurs med Mats Berglund

Låtar från Värmland och finnskogstrakterna i Sverige och Norge.

Tid: Lördag kl 15.30–17.00

Plats: **Stinastugan**



Ensemblekurs med MP3

notboksläpp

I 15 år har Mattias, Nina och Mia som trio åkt runt i världen med sin energifyllda och dansanta musik. Deras allra första framträdande skedde faktiskt på Ransäterstämman 2003, på Norra logen kl 05 på morgonen och inte långt därefter tog de sig artistnamnet MP3.

På årets stämma bjuder trion in till kurs i ensemblespel i samband med att de släpper sin första låtbok, "MP3 Tune Book". Boken innehåller melodier, andrastämmor och ackord, och är av blandad svårighetsgrad med något för alla. Låtarna är främst hämtade från de tre skivorna "Mattias Pérez Trio" (2007), "Dansa! Dansa!" (2012) och "Guldvingen" (2016).

Lär dig några av de svängiga godbitarna på kursen, och köp hem boken och lär dig resten hemma!

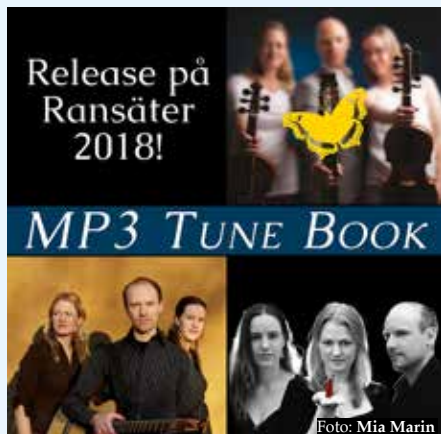
Nina Pérez – fiol

Mattias Pérez – gitarr

Mia Marin – femsträngad fiol

Tid: Lördag 9 juni kl 16.00–17.20

Plats: **Norra Logen**



För barn & ungdom (se även sid 13)

Sång & Danslekar

Genom alla tider har vi sjungit och dansat, barn och vuxna, om vartannat. Under det här programmet kommer vi att tillsammans sjunga och dansa, klappa och snurra, hoppa och hurra i gamla och nya visor och sånglekar.

För barn i sällskap med någon vuxen.

Ledare **Bibbe-Lott Åsbom Kunze**

Tid: Fredag 8 juni kl 17.00–17.45

Plats: **Södra Logen**

Hallingkurs för barn

Hallingkurs för barn och ungdom med norske dansaren **Martin Myhr** och den värmländske spelmannen

Mats Berglund.

För deltagare från åtta års ålder och uppåt.



Tid: Lördag 9 juni kl 18.30–19.30

Plats: **Södra Logen**

”Okarinamakaren” Dag Hultcrantz

deltar – han både spelar och säljer – även i år på Ransätersstämman med sina okarinor, som finns i C-dur och G-dur. Han återfinns vid **Södra Logen** fredag-lördag 11.00–18.00, samt söndag 11.00–15.00.



Foto: Agneta Hedwall

Låtkurs för barn & ungdom med Värmlands Spelmansförbund

Är du mellan 10-20 år? Kom och lär dig låtar med **Anna Karlsson** och **Pär Kunze!** Vi kommer att lära oss låtar, jobba med samspel och sväng. Medtag instrument! Kursen avslutas med ett uppspel på Stora scenen.

Anna och Pär är två värmländska spelmän som för femte året i rad håller i Värmlands Spelmansförbunds kurs på Ransätersstämman.

Tid: Lördag 9 juni kl 13.30–15.00

Plats: **Stinastugan**



Värmländska Folkdansringens slöjdstuga samt lekar för små & stora

Tid: Lördag 9 juni kl 14.00–17.00

Plats: **Södra Logen**

Samkvämsdanser med Värmländska Folkdansringen

Tid: Lördag 9 juni kl 17.30–19.00

Plats: **Västra Logen**