

Stämmans kursprogram

Låtkurs 1 *Fiol*

med **Mats Edén**

Tid: Fredag kl 18.30-20.00

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare. Avgift: 100:-

Låtkurs 2 *Fiol*

med **Mats Berglund**

Tid: Fredag kl 20.30-22.00

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare. Avgift: 100:-

Låtkurs 3 *Fiol*

med **Mats Edén**

Tid: Lördag kl 11.00-12.30

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare. Avgift: 100:-

Låtkurs 4 *För barn & ungdom*

med **Anna Karlsson & Pär Kunze**

från Värmlands Spelmansförbund

Tid: Lördag kl 13.30-15.00

Plats: **Stinastugan**

Max 40 deltagare. Avgift: Ingen!

Låtkurs 5 *Fiol*

med **Thuva Härdelin**

Tid: Lördag kl 17.00-18.30

Plats: **Stinastugan**

Max 20 deltagare. Avgift: 100:-

Danskurs 1 *Svanskogspolska*

med **Alf Olsson, Sven & Bitten Olsson**

Tid: Fredag kl 18.00-19.30

Plats: **Södra Logen**

Max 30 deltagare. Avgift: 100:-

Danskurs 2 *Nybörjarkurs i polska*

med **Ami Dregelid & Fredrik Lundberg**

Tid: Fredag kl 20.00-21.30

Plats: **Södra Logen**

Max 30 deltagare. Avgift: 100:-

Danskurs 3 *Påbyggnadskurs i polska*

med **Ami Dregelid & Fredrik Lundberg**

Tid: Lördag kl 10.00-12.30

Plats: **Södra Logen**

Max 30 deltagare. Avgift: 100:-

Danskurs 4 *Halling*

med **Martin Myhr & Mats Berglund**

Tid: Lördag kl 11.30-13.00

Plats: **Norra Logen**

Max 30 deltagare. Avgift: 100:-

Danskurs 5 *Folklig barndans*

med **Jenny Franke & Per Runberg**

Tid: Lördag kl 17.30-19.30

Plats: **Södra Logen**

Max 20 deltagare. Avgift: Ingen!

Biljett erfordras, hämtas ut i receptionen

Danskurs 6 *Dans på trånga utrymmen*

med **Jenny Franke & Per Runberg**

Tid: Lördag kl 14.00-15.30

Plats: **Mangårdsbyggnaden**

Max 20 deltagare. Avgift: Ingen!

Biljett erfordras, hämtas ut i receptionen

Danskurs 7 *Klarälvdalspolska*

med **Bibbe-Lott Åsbom Kunze,**

Karin & Alf Börjars

Tid: Lördag kl 13.15-14.45

Plats: **Västra Logen**

Obegränsat antal deltagare.

Avgift: Ingen!

Viskurs 1

med **Ulrika Bodén**

Tid: Lördag kl 12.00-13.30

Plats: **Mangårdsbyggnaden**

Max 12 deltagare. Avgift: 100:-

Försäljning av kursbiljetter Det är inte tillåtet att köpa mer än två biljetter per person till varje kurs. Förtur till biljetter, som varit en förmån för medlemmar i föreningen, är borttagen.

Biljetter till kurserna säljs i receptionen från fredag kl 17.00. Betala gärna med kort!

Danskurser (Se även sid 13)

Polskekurser med **Ami Dregelid** och **Fredrik Lundberg**

Danskurs 1 – nybörjarkurs i polska. Vi går igenom grunderna i polska, med målet att du som nybörjare ska kunna vara med på dansgolvet under helgen.

Tid: Fredag kl 20.00-21.30 Plats: **Södra Logen**

Danskurs 2 – påbyggnadskurs.

Här kommer vi att jobba för att öka möjligheten till samspel/kommunikation mellan dansare och musiker.

Tid: Lördag kl 10.00-12.30 Plats: **Södra Logen**

Man behöver inte anmäla sig parvis.

Ami Dregelid har fått otaliga dans-



sugna att ta sina första polskesteg under Ransätersstämman. Hon är en mycket viktig kugge i våra intentioner att få flera att upptäcka tjusningen och magin med polskedans.

Ami Dregelid blev vinnare i kategorin Årets trad på

Folkmusik & Världsgalan i Helsingborg tidigare i år.

Fredrik Lundberg Värmländsk spel-



man med många års rutin och en lika viktig kugge i den här tvåstegskursen i polskedans. Fredrik är en driven spelman med rejält sväng i sitt spel som förmedlar en mycket tydlig "polskekänsla".

Kurs i halling med Martin Myhr

Kom och dansa med en av Norges främsta och mångfaldigt prisade hallingdansare! Spelman **Mats Berglund**.

Tid: Lördag kl 11.30–13.00

Plats: **Norra Logen**

Danskurs Svanskogspolska

Svanskogspolskan har dansats allmänt från 1800-talet fram till ca 1920-talet då den kom i glömska, men återupptäcktes under 1970-talet. Idag är den populär bland polskedansare inom och utanför Sverige. Dansen finns även med vid polskemärkesuppdansningar.

Ledare är **Sven** och **Bitten Olsson**, som lärt sig polskan efter Signe Jansson som hade den i tradition innan den glömdes bort.

Det är en fördel om du har lite polskevana.

Tid: Fredag kl 18.00-19.30 Plats: **Södra Logen**

Danskurs Klarälvspolska

En kurs i Klarälvspolska är sedan många år ett "måste" på Ransätersstämman. Kursen bygger på de uppteckningar **Lars Mattsson** gjort åren 1969-1973 om dans i norra Värmland. Hans forskning utgör grunden för våra kunskaper idag om detta kulturarv.

Ledare är **Alf** och **Karin Börjars** samt **Bibbe-Lott Åsbom Kunze** tillsammans med värmländska spelmän.

Tid: Lördag kl 13.15–14.45

Plats: **Västra Logen**

Dans i trånga utrymmen, på fläck och i bana

Den här workshopen jobbar med att ta vara på det utrymme som finns, dans med flöde, samt hur en begränsning kan bli en tillgång. Från trängseln på Norra Logen till det lilla hörnet i Mangårdsbyggnaden. Nivån anpassas efter kursdeltagarna, du bör kunna ta dig runt i en polska. Kliv ur kön och följ med ut på golvet! Ledare **Jenny Franke**, spelman **Per Runberg**.

Tid: Lördag kl 14.00–15.30

Plats: **Mangårdsbyggnaden**

OBS! Det är viktigt att du anländer i tid till den kurs du valt att delta i. Du kommer inte att släppas in om du kommer för sent till kursen och du får heller inte dina pengar tillbaka för biljettkostnaden. Detta för att undvika störningsmoment för kursens andra deltagare och ledare. *Styrelsen*

Låt- och viskurser (Se även sid 13)

Låtkurs med Mats Berglund

Låtar från Värmland och finnskogstrakterna i Sverige och Norge.

Tid: Fredag kl 20.30–22.00

Plats: **Stinastugan**



Foto: Anna Gullmark

Viskurs med Ulrika Bodén

Möt folksångerskan Ulrika Bodén från Ångermanland och ta del av hennes sångsätt och visor. Du får lära dig vackra sånger och utifrån dessa jobba med utsmyckningar, klang, fraseering och allt det som skapar ett folkligt sångsätt.

Tid: Lördag 12.00–13.30

Plats: **Mangårdsbyggnaden**

Låtkurs med Mats Edén

En god blandning av Värmland, Norge och Mats egna låtar.

Tid: Fredag kl 18.30–20.00

Tid: Lördag kl 11.00–12.30

Plats: **Stinastugan**

Låtkurs med Thuva Härdelin

Riksspelman i fjärde generationen med många hälsingelåtar i bagaget.

Tid: Lördag kl 17.00–18.30

Plats: **Stinastugan**



Foto: Karin Albinsson

”Okarinamakaren” Dag Hultcrantz

deltar – spelar och säljer – även i år på Ransätersstämman med sina okarinor. Han återfinns vid **Södra Logen** fredag-lördag 11.00–18.00, samt söndag 11.00–15.00.

Värmländska Folkdansringens slöjdstuga samt lekar för små & stora

Tid: Lördag 10 juni kl 14.00–17.00

Plats: **Södra Logen**

Samkvämsdanser med Värmländska Folkdansringen

Tid: Lördag 10 juni kl 17.30–19.00

Plats: **Västra Logen**

För barn & ungdom (Se även sid 13)

Haren och sköldpaddan Var ska vi odla våra morötter?

Haren och Sköldpaddan är tillbaka och nu är det kris i morotslandet. Torkal!

De ger sig iväg på ett sökande efter en ny plats att odla sina morötter på, en plats där det finns sol, jord, kärlek och....Vad då? Med kurrande magar och magiska folklåtar svischas vännerna till nya landskap, som kanske går att odla på?

En interaktiv musik och barnföreläsning med **Paraden**, med modern folk- och världsmusik, berättande sånger och nyskapande arrangemang för fiol, sång och oboe. Föreläsningen passar barn i precis alla åldrar, men kanske främst 3-5 år, och varar i 30 minuter.

Frida Höfling – fiol, sång

Emma Swensson – oboe, sång

Tid: Fredag 9 juni kl 16.30–17.00

Lördag 10 juni kl 11.00–11.30

Plats: **Teknologen**



Foto: Martin Jutéus

Sång & Danslekar

Genom alla tider har vi sjungit och dansat, barn och vuxna, om vartannat. Under det här programmet kommer vi att tillsammans sjunga och dansa, klappa och snurra, hoppa och hurra i gamla och nya visor och sånglekar.

För barn i sällskap med någon vuxen.

Ledare **Bibbe-Lott Åsbom Kunze**

Tid: Fredag kl 17.00–18.00

Plats: **Södra Logen**

Folklig barndans 3-8 år

Välkomna till en rolig barndansloge som blandar danslek med utläring av folkliga danser för barn i åldern 3 - 8 år.

Första passet (kl 17.30–18.10) ägnas åt de mindre barnen (3-5 år) och de bör ha med sig en vuxen per barn. Max 12 barn.

Andra passet (kl 18.10–18.50) ägnas åt de något större barnen (6-8 år) och de bör ha med sig en vuxen per två barn. Max 20 barn.

Sista 40 minuterna (kl 18.50–19.30) är fria att besöka för alla, och då kan även andra spelmän besöka kursen och gärna bidra med sina låtar.

OBS! Det är av stor vikt att åldersgränserna respekteras för barnens skull.

Det här är en kurs som ger en introduktion till folkdansens magiska värld. Kursledare är **Jenny Franke** - hon undervisar i dans för alla mellan 1 - 102 år men har en förkärlek för att jobba med våra allra yngsta dansare. Spelman **Per Runberg**.

Tid: Lördag kl 17.30–19.30

Plats: **Södra Logen**

Låtkurs för barn & ungdom med Värmlands Spelmansförbund

Är du mellan 10-20 år? Kom och lär dig låtar med **Anna Karlsson** och **Pär Kunze**! Vi kommer att lära oss låtar, jobba med samspel och sväng. Medtag instrument! Kursen avslutas med ett uppspel på stora scenen.

Anna och Pär är två värmländska spelmän som för fjärde året i rad håller i Värmlands Spelmansförbunds kurs på Ransåtersstämman.

Tid: Lördag kl 13.30–15.00

Plats: **Stinastugan**